

Toutes les prestations proposées par le Spa thermal  
peuvent être réservées  
directement auprès de La Jument Verte  
en même temps que votre séjour.

AIX-LES-BAINS

# Spa thermal

DÉTENTE, BEAUTÉ & HYDROTHÉRAPIE



ÉDITION 2014

*ValVital*

# SPA THERMAL DES THERMES CHEVALLEY

## L'établissement

Sur les hauteurs d'Aix-les-Bains, au cœur des Thermes Chevalley, le Spa thermal offre un panorama grandiose sur le lac du Bourget et les palaces du XIX<sup>e</sup>, fleurons du thermalisme. Il propose un moment de lâcher prise absolu. Les 1 600 m<sup>2</sup> du rez-de-jardin accueillent piscines d'eau thermale, hammams, saunas, salle de détente gymnique, solarium où improviser son parcours détente. À 34 °C, l'eau du bassin intérieur invite à la relaxation ; celui d'extérieur à 28 °C permet d'apprécier l'eau thermale en toutes saisons. À l'étage, retrouvez la douceur des soins personnalisés – gommages, soins du visage, modelages – issus du meilleur de la tradition thermale !

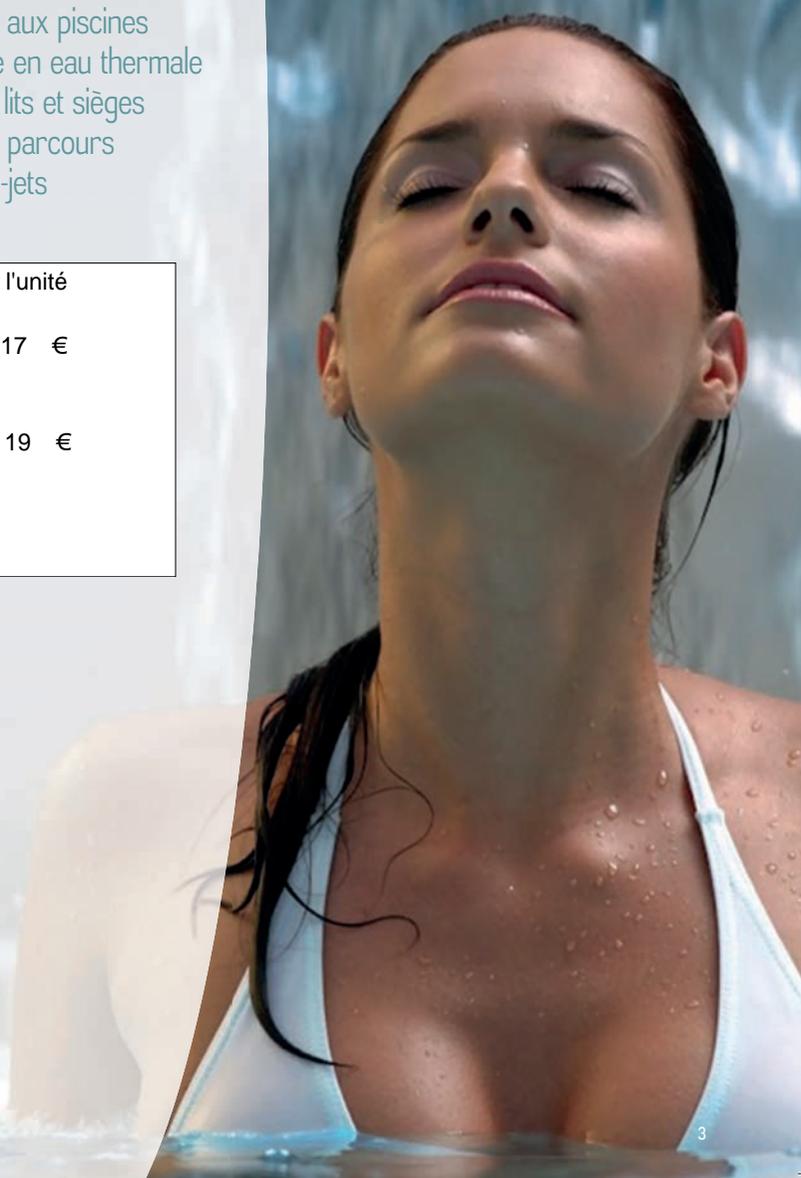


# L'ESPACE AQUA-DÉTENTE

## LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE...

Votre entrée comprend l'accès aux saunas, aux hammams, à la salle de détente gymnique, aux cours d'aquagym, et bien sûr aux piscines intérieure et extérieure en eau thermale avec selon les bassins lits et sièges à jets, bains à remous, parcours à contre-courant, multi-jets et cols de cygne.

Entrées	A l'unité
En semaine	17 €
Week-ends / Jours fériés / Vacances scolaires	19 €



# LES SOINS À LA CARTE

Pour tout achat d'un soin individuel, l'entrée à l'espace Aqua-détente sera de 14 € en semaine et 17 € les week-ends, jours fériés et vacances scolaires.

## LA BEAUTÉ DU VISAGE

Soins du visage comprenant une phase nettoyante, 1 gommage, 1 modelage, 1 masque et l'application d'une crème de jour.

**VALVITAL**, cosmétique à base d'eaux thermales riches en oligo-éléments et de principes actifs d'origine naturelle.

### Soin visage thermal Valvital pour peaux normales à mixtes

Soin du visage thermal pour une mise en beauté immédiate, redonne de l'éclat au visage et rend la peau douce et hydratée : 1 démaquillage au lait et 1 gommage aux noyaux d'abricot Valvital, 1 modelage à l'huile parfumée à l'abricot, 1 pose de masque douceur hydratant Cocooning Valvital et 1 embellissement avec la crème soyeuse « Visage Satin » Valvital.

40 min **49 €**

**ALGOTHERM**, cosmétique marine aux propriétés vitales des algues riches en oligo-éléments, et sels minéraux.

### Nouveauté 2014

#### Soin visage Algo-Découverte - Au choix

- Soin complet du visage comprenant : 1 démaquillage, 1 gommage fondant ou grain de fraîcheur, 1 brise marine, 1 modelage manuel, 1 masque crème, 1 embellissement
- Soin visage **Vitaminé jeunesse** pour un teint éclatant (tout type de peau)
- Soin visage **Source Défatigant** pour peaux déshydratées
- Soin visage **Exfoliant Pureté** pour les peaux mixtes à tendance grasse

45 min **53 €**

## LES SOINS DU CORPS

### Les soins d'hydrothérapie

L'hydrothérapie, c'est avant tout bénéficier des bienfaits de l'eau thermale d'Aix-les-Bains pour une meilleure détente musculaire. C'est aussi une préparation idéale du corps pour optimiser l'efficacité de vos soins.

#### Parcours de marche

Ce soin vous procurera un soulagement et un apaisement des jambes fatiguées ainsi qu'une sensation de fraîcheur et de légèreté.

10 min **12 €**

#### Soin local des mains ou des jambes (Pédicure, Manucure)

Vos mains et poignets ou vos jambes sont enveloppés d'un bain de vapeur local accompagné de pulvérisations d'eau thermale. **Anti-inflammatoire, stimulant circulatoire.**

20 min **15 €**

#### Douche au jet relaxante ou tonifiante

La douche au jet est idéale pour redonner à votre peau **éclat et fermeté.**

8 min **15 €**

#### Piscine d'hydromassage

En piscine d'eau thermale, vous dirigez des jets vers vos dorsales et vos cervicales. **Anti-douleur et relaxant pour les muscles.**

20 min **15 €**

#### Bain hydromassant aromatique

Dans un bain d'eau thermale, des jets d'eau détendent votre dos et vos jambes. **Décontractant musculaire, relaxant et stimulant circulatoire.**

15 min **19 €**





### Enveloppement de vapeur (Berthollaix®)

Ce célèbre bain de vapeur d'eau thermale est accompagné d'hydrojets dirigés vers le dos, les cervicales, les épaules et les hanches.

20 min 20 €

**Anti-douleur et anti-inflammatoire.**

### Aqua-modelage

Ce modelage est pratiqué sous aspersion d'eau thermale, à l'aide de 2 jets en bec de cygne.

20 min 38 €

**Stimulant circulatoire et décontractant musculaire.**

### Application de boue + hydrothérapie générale et locale

Cet enveloppement dans un mélange d'argile et d'eau thermale est suivi d'une douche locale et d'une douche générale en eau thermale. **Antalgique, décontracturant, stimulant circulatoire.**

27 min 40 €

### Duo thermal (à partir de 14 h 30)

Berthollaix®  
Aqua-modelage (20 min).

55 €

## Modelages

### Modelage relaxant aux huiles essentielles lavande ou agrumes

30 min 38 €

Ce modelage dénoue vos tensions et procure une véritable relaxation du corps (visage, bras, jambes et dos).

60 min 71 €

### Modelage relaxant aux pierres chaudes

45 min 55 €

### Modelage Vital Tonic

Ce modelage dynamique et tonique du dos et des jambes est réalisé par des mouvements énergiques en profondeur.

30 min 38 €

### Modelage Étoile

Il vous procure une sensation de douceur et de détente à divers endroits du corps : mains, pieds, visage, tête.

50 min 60 €

## Gommages

### "Tour du monde des gommages"

Gommage "Douceur de Peau" à l'abricot Valvital 20 min 30 €

Gommage "Bora Bora" : beurre de Karité et noix de coco, nourrissant avec hydratation corporelle 30 min 39 €

Gommage Marin Algotharm, reminéralisant avec hydratation corporelle 30 min 39 €

### FORMULE PLUS VALVITAL : 65 €

- 1 gommage "Douceur de Peau" à l'abricot Valvital
- 1 modelage relaxant aux huiles essentielles - 30 min

### FORFAIT DUO MODELAGES : 45 €

- 1 aqua-modelage - 20 min
- 1 modelage du dos aux huiles essentielles - 10 min



## Enveloppements

Enveloppement de boue marine  
Algotherm, reminéralisant  
avec hydratation corporelle 20<sup>mn</sup> **38 €**

Enveloppement Douceur au miel,  
relaxant avec hydratation corporelle 20<sup>mn</sup> **38 €**

Enveloppement Polynésien à la noix  
de coco, nourrissant avec hydratation  
corporelle 20<sup>mn</sup> **38 €**

### RITUEL DU SPORTIF (soins du corps) : 70 €

- 1 application directe de boue thermale
- 1 modelage relaxant aux huiles essentielles - 30 min

## Soins minceur

### Modelage minceur (ventouse drainante) avec application d'une crème adaptée

1 séance 40<sup>mn</sup> **50 €**  
3 séances 40<sup>mn</sup> **145 €**  
6 séances 40<sup>mn</sup> **280 €**

### Soins Minceur Algotherm

Ces soins embellissent votre peau en lui donnant un aspect ferme et affiné :

1 gommage sucré/salé marin,  
1 enveloppement Gel Silhouette, 90<sup>mn</sup> **108 €**  
1 douche au jet tonifiante,  
1 modelage minceur (ventouse drainante) (40<sup>mn</sup>) et  
1 embellissement adapté

## Beauté des mains et des pieds

### Soin des mains ou des pieds

Cette mise en beauté comprend le limage des ongles, la pose d'eau émoulliente et le retrait des peaux mortes, une hydratation et la pause d'une base transparente 30<sup>mn</sup> **32 €**

## Soin des jambes

### Soin "Jambes Fraîcheur" Valvital

Ce soin apaise les jambes lourdes, favorise la circulation sanguine et procure une sensation de fraîcheur et de bien-être.

1 gommage "Douceur de peau à l'abricot" Valvital (jambes),  
1 enveloppement cryogénique,  
1 application de la crème fraîcheur "Soin Jambes Lourdes" Valvital

40 min 45 €



## LES FORFAITS

### ESCALES FORFAIT 1/2 JOURNÉE

Toute escale comprend un accès libre à l'espace Aqua-détente.

#### Découverte Valvital - 3 soins d'eau

1 bain hydromassant aromatique  
1 douche au jet relaxante ou tonifiante  
1 aqua-modelage (20<sup>min</sup>).

62 €

#### Escale thermique (à partir de 14 h 30)

Berthollaix®  
Pédidaix ou Manudouche  
Bain hydromassant aromatique.

65 €

#### Détente Marine Algotherm

1 bain hydromassant aux sels marins  
1 gommage Douceur marine Algotherm,  
1 enveloppement de boue marine.

79 €

#### Nouveauté 2014

#### Minceur Valvital

1 douche aux jets toniques,  
1 gommage « Douceur de peau à l'abricot » Valvital,  
1 modelage minceur (ventouse drainante + sérum minceur) (35<sup>min</sup>),  
1 embellissement avec la crème « Energie minceur » Valvital.

79 €

#### Escale thermique Régénération (à partir de 14 h 30)

Berthollaix®,  
Pédidaix ou Manudouche,  
Aqua-modelage (20<sup>min</sup>),  
Douche au jet relaxante ou tonifiante.

90 €

#### Secret de beauté

1 bain hydromassant aromatique,  
1 gommage du corps au choix  
+ application d'une crème  
ou d'une huile adaptée,  
1 soin du visage Algo-Découverte  
personnalisé (45<sup>min</sup>).

115 €

#### Douceur de peau Valvital

1 soin visage thermal Valvital (40<sup>min</sup>),  
1 bain hydromassant aromatique à l'abricot,  
1 gommage Douceur de peau à l'abricot Valvital,  
1 modelage relaxant à l'huile parfumée à l'abricot (30<sup>min</sup>).

119 €

#### Balade Marine Algotherm

1 soin visage Algo-Découverte (45<sup>min</sup>),  
1 gommage Douceur marine Algotherm,  
1 enveloppement de boue marine,  
1 modelage relaxant à l'huile marine (20<sup>min</sup>).

139 €

#### Sérénité

1 bain hydromassant aromatique,  
1 gommage du corps au choix,  
1 modelage relaxant aux pierres chaudes (45<sup>min</sup>).

139 €

## ESCAPADES FORFAIT 2 DEMI-JOURNÉES

Toute escapade comprend un accès libre à l'espace Aqua-détente les jours de soins.

### Détente thermique

J1 : 1 douche au jet relaxante ou tonifiante,  
1 bain hydromassant aromatique,  
1 modelage relaxant aux huiles  
Valvital (30<sup>min</sup>).

94 €

J2 : 1 bain hydromassant aromatique,  
1 aqua-modelage (20<sup>min</sup>).

### Oxygène

J1 : 1 bain hydromassant aromatique,  
1 modelage relaxant aux huiles  
essentielles (30<sup>min</sup>).

129 €

J2 : 1 gommage au choix, 1 modelage  
relaxant aux huiles essentielles (30<sup>min</sup>).

### Plaisir et senteurs

J1 : 1 bain hydromassant aromatique,  
1 modelage relaxant aux huiles  
essentielles (30<sup>min</sup>),

187 €

1 soin du visage Algo-Découverte (45<sup>min</sup>).  
J2 : 1 gommage au choix,  
1 enveloppement polynésien à la noix  
de coco.



## HALTES FORFAIT 3 DEMI-JOURNÉES

Toute halte comprend un accès libre à l'espace Aqua-détente les jours de soins.

### Nouveauté 2014

#### Bien-être

J1 : 1 bain hydromassant aromatique,  
1 gommage sucré/salé marin,  
1 enveloppement de boue marine.

J2 : 1 bain hydromassant aromatique,  
1 douche au jet relaxante ou tonifiante,  
1 aqua-modelage (20<sup>min</sup>).

J3 : 1 piscine hydromassage,  
1 modelage relaxant aux huiles  
détente Valvital (30<sup>min</sup>).

187 €

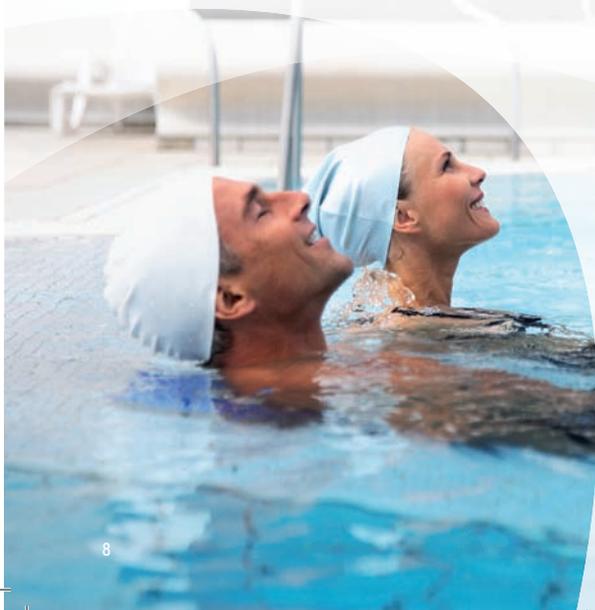
#### Retour aux Sources

J1 : 1 douche au jet relaxante,  
1 bain hydromassant aromatique,  
1 "Tour du Monde" des gommages  
au choix.

J2 : 1 bain hydromassant aromatique,  
1 enveloppement relaxant au miel,  
1 modelage relaxant aux huiles  
essentielles (30<sup>min</sup>).

J3 : 1 modelage relaxant aux huiles  
détente Valvital (30<sup>min</sup>).

222 €





## SEMAINES FORFAIT 6 DEMI-JOURNÉES

Toute semaine comprend un accès libre à l'espace Aqua-détente les jours de soins.

### Lâcher Prise

J1 : 1 douche au jet relaxante, 1 gommage au choix, 1 enveloppement de boue marine, 1 modelage aux huiles essentielles (30<sup>min</sup>).

J2 : 1 douche au jet relaxante, 1 bain hydromassant aromatique, 1 modelage aux huiles essentielles (30<sup>min</sup>).

J3 : 1 douche au jet relaxante, 1 enveloppement douceur au miel, 1 modelage aux huiles essentielles (30<sup>min</sup>).

J4 : 1 bain hydromassant aromatique, 1 soin visage thermal Valvital (40<sup>min</sup>).

J5 : 1 bain hydromassant aromatique, 1 modelage aux huiles essentielles (30<sup>min</sup>).

J6 : accès à l'espace Aqua-détente.

340 €

### Semaine thermale Énergie (à partir de 14 h 30)

5 jours de soins du lundi au vendredi

J1, J3, J5 : Berthollaix®, Aqua-modelage (20<sup>min</sup>), douche au jet relaxante ou tonifiante

J2, J4 : Berthollaix®, bain hydromassant aromatique, Pédidaix ou Manudouche, parcours de marche.

358 €

### Algo-Silhouette

J1 : 1 douche au jet tonifiante, 1 bain Algo-minceur ALGOTHERM®, 1 gommage Douceur marine ALGOTHERM®, 1 modelage Minceur (ventouse drainante) et application d'une crème adaptée (40<sup>min</sup>).

J2 : 1 douche au jet tonifiante, 1 enveloppement Gel Silhouette ALGOTHERM®.

J3 : 1 douche au jet tonifiante, 1 modelage Minceur (ventouse drainante) (40<sup>min</sup>) et application d'une crème adaptée.

J4 : 1 douche au jet tonifiante, 1 bain Algo-minceur ALGOTHERM®, 1 enveloppement détoxifiant.

J5 : 1 douche au jet tonifiante, 1 modelage du corps à l'Huile drainante (30<sup>min</sup>).

J6 : accès à l'espace Aqua-détente

360 €



## **TENUES A PREVOIR**

Port du maillot de bain (short de bain interdit) et sandales en plastique obligatoires dans l'établissement.

Sandales en vente sur place.

Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires.

Peignoir et serviette fournis sur demande.

## **AUTRES INFORMATIONS**

Accès à l'espace aqua-détente autorisée à partir de 12 ans.

Accès aux soins autorisé à partir de 18 ans.

## **CONDITIONS D'ANNULATION**

Annulation possible auprès de la Jument Verte plus de 8 jours avant la date prévue de la prestation.

Moins de 8 jours avant la date prévue de la prestation, 100% du montant sera dû.